

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины (модуля)

### **Теория и методика спорта высших достижений**

*49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА*

*Направленность (профиль) программы:*

*Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта*

*Квалификация: магистр*

### **1. Цели освоения дисциплины**

**Целью** изучения дисциплины является: углубленное формирование у магистров системы научно-прикладных знаний в области спорта высших достижений, о тенденциях его развития, принципах и технологиях построения системы подготовки спортсменов высокого класса, факторах и условиях, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности

### **2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата (магистратуры)**

Дисциплина «Теория и методика спорта высших достижений» (Б1.О.05) относится к обязательной части базового цикла Б.1. Дисциплина изучается 1 курс 2 семестр.

Для успешного освоения дисциплины бакалавр должен иметь подготовку по предметам «Физическая культура», «Теория и методика физического воспитания и спорта».

**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

Изучение дисциплины «Теория и методика физического воспитания и спорта», «Теория спорта» необходимо для успешного прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 49.04.01. «Физическая культура», направленность «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта» и формирования соответствующих компетенций.

### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

**Теория и методика спорта высших достижений.** Процесс изучения

дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОП <i>Содержание компетенций*</i></b>	<b>Индикатор достижения компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
<b>ОПК-8</b>	<i>Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных</i>	ОПК-8.1. Знает основы организации научного исследования и основные его методы  ОПК-8.2. Умеет определять научную проблему,	<b>Знать:</b> основы организации научного исследования и основные его методы  <b>Уметь:</b> определять научную проблему, планировать исследования и определять его методологию

	<i>методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</i>	планировать исследования и определять его методологию  ОПК-8.3. Владеет навыками проведения научных исследований профессиональной деятельности	<b>Владеть:</b> проводения исследований профессиональной деятельности	навыками научных
<b>ОПК-9</b>	<i>Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта</i>	<p>ОПК-9.1. Знает основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта</p> <p>ОПК-9.2. Умеет разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта</p> <p>ОПК-9.3. Владеет навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта.</p>	<p><b>Знать:</b> основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта</p> <p><b>Уметь:</b> разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта</p> <p><b>Владеть:</b> навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта.</p>	

**4. Общая трудоемкость дисциплины 180 часов (5 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** к.п.н., доц. Кубеков Э. А.